**Thời Gian Biểu**

* Buổi sáng: thức dậy lúc 5 AM.
* Học tiếng Nhật: 6 – 7 AM.
* Buổi tối: đi ngủ lúc 9 PM.
* Giờ làm việc:
  + Buổi sáng: 8 – 12 AM (ở NII)
  + Buổi chiều: 1 – 5 PM (ở NII)
  + Buổi tối: 8 – 9 PM (đọc paper ở nhà)

* Ăn trưa & nghỉ trưa: 12 AM – 1 PM.
* Tập thể dục chiều + nấu cơm: 6 – 7 PM.
* Ăn tối & giải trí: 7 – 8 PM.

20/8/2015.

T.